### ## BSVK - Rundschreiben 4/2019 Köln, den 17. September 2019

**## An alle Mitglieder, Förderer und Freunde,**

**sehr geehrte Damen und Herren,**

**## RehaCare – Fachmesse für Rehabilitation, Prävention, Integration und Pflege**

Die RehaCare findet in der Zeit vom 18. bis 21. September 2019 wieder auf dem Düsseldorfer Messegelände statt. Die Öffnungszeiten sind am 18. bis 20. September 2019 von 10 bis 18 Uhr und am 21. September 2019 von 10 bis 17 Uhr. Vom Hauptbahnhof Düsseldorf gelangen Sie mit der U78 und U79 in 15 Minuten zur RehaCare.

**## Tischball/Showdown**

Nach längerer Pause bietet der BSV-Köln erstmals wieder ab dem 19. September 2019 Tischball/Showdown in den Vereinsräumen, jeden 3. Donnerstag im Monat ab 18 Uhr an. Neulinge und Interessierte sind herzlich willkommen. Die genauen Termine entnehmen Sie bitte der Terminvorschau.

**## Tarifanpassung der Kollektiven Privat- und Hundehaftpflichtversicherung**

Nach Jahren stabiler Beiträge hat unser Versicherungspartner, die Generali Versicherungs AG, beschlossen die Jahresbeiträge unserer Kollektiven Privat- und Hundehaftpflichtversicherung von bisher je 40,00 € auf je 47,00 € zu erhöhen. Damit verbunden ist eine deutliche Erweiterung und Verbesserung der Versicherungsbedingungen. Nähere Informationen erhalten Sie im Sekretariat. Sofern Sie über den BSV Köln, die Versicherung abgeschlossen haben, werden erstmals in der
5. Kalenderwoche (Ende Januar/Anfang Februar 2020) die neuen Privathaftpflicht- und Hundehaftpflichtbeiträge von Ihren uns benannten Kontoverbindungen abgebucht.

Sollten Sie mit der Tarifanpassung nicht einverstanden sein, besteht die Möglichkeit die Versicherung ausschließlich schriftlich bis 31. Dezember 2019 zu kündigen. Spätere Mitteilungen können für das Versicherungsjahr 2020 nicht mehr berücksichtigt werden.

**## Museumsführung für Blinde**

Ab September findet an jedem ersten Dienstag im Monat von 11 Uhr bis 12 Uhr 30 im Museum Ludwig, Heinrich-Böll-Platz, 50667 Köln, eine Führung für Blinde und Sehbehinderte statt. Bei den lebendig gestalteten Rundgängen geht die speziell geschulte Kunsthistorikerin des Museumsdienstes Frau Julia Greipel mit den teilnehmenden auf Entdeckungsreise. Ziel der gemeinsamen Rundgänge ist nicht die trockene Wissensvermittlung, sondern das anregende Erlebnis. Die Führung ist kostenfrei. Gezahlt wird nur der reguläre Museumseintritt.

Kontakt: Marie Luise Höfling 0221- 221 223 34

**## BSVK Sportgruppe**
Während der Schulzeit findet jeden Mittwoch um 18:00 Uhr in der Sporthalle des Hildegard-von-Bingen-Gymnasiums (Sülz), Leybergstr. 1, 50939 Köln, Sport speziell für Blinde und Sehbehinderte statt. Betreut wird die Sportgruppe von Studenten der Deutschen Sporthochschule.

Das Training beginnt mit einem Ausdauer- und Aufwärmlauf über 2 x 10 Minuten, unterbrochen durch lockere Entspannungs- und Dehnübungen. Das nachfolgende Training gestaltet sich unterschiedlich. Die Turnhalle bietet ideale Voraussetzungen für Bodengymnastik, Orientierungs- und Ballspielen, Geräteturnen und Entspannungsübungen. Wenn Sie Interesse an sportlichen Aktivitäten haben, senden Sie eine Mail an: sport@bsv-koeln.org oder schauen Sie vorbei!
Das Gymnasium erreichen Sie mit der Straßenbahnlinie 18, Haltestelle "Arnulfstrasse". Auf Wunsch werden Sie von dort abgeholt.

**##I nteressenten für Selbstverteidigungskurs gesucht.**

Der BSV-Köln sucht Interessierte an einem Selbstverteidigungskurs für Blinde und sehbehinderte Menschen. Der Kurs mit mindestens 5 bis max. 6 Teilnehmern soll frühstens ab November 2019, 1 x wöchentlich, jeweils eine Doppelstunde, über einen Zeitraum von 8 bis 10 Wochen in einer Turnhalle in der Innenstadt stattfinden. Treffpunkt ist die Haltestelle Friesenplatz.

Die genauen Termine und Uhrzeiten können auf die Wünsche der Gruppe abgestimmt werden.

Die Teilnehmer sollten regelmäßig daran teilnehmen, da die Stunden aufeinander aufbauen. Gesucht werden keine Supersportler, sondern Menschen die einfach Lust an Bewegung haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Kursleiterin Frau Martina Kast, möchte das Ganze für das Deutsche Gesundheitsfernsehen und Aktion Mensch mit der Kamera begleiten.

Der Kurs wird gesponsort, so dass für Sie keine Kursgebühren anfallen.

Sollten Sie an einer Teilnahme interessiert sein, melden Sie sich bitte bis zum 15. Oktober 2019 im Sekretariat des BSV-Köln.

**## Hilfsmittelausstellung und Tag der offenen Tür am 12. Oktober 2019**

Am Samstag, den 12. Oktober 2019 findet anlässlich des Tages des weißen Stocks in der Zeit von 10 bis 15 Uhr in unseren Vereinsräumen wieder eine Hilfsmittelausstellung statt.

Folgende Firmen sind eingeladen:

Optik Schwieren für optische und elektronische Lupen sowie vergrößernde Sehhilfen

Firma Blind und Mobil – Hilfsmittel für den alltäglichen Bedarf

Firma Kolles – Taktile und sprechende Uhren und

Firma TFA Technik für Alle – Hilfsmittel für Blinde, Sehbehinderte und Hilfen im Alter.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

**## Bergischer Nachmittag in unseren Vereinsräumen am 26. Oktober 2019**

Nachdem in den letzten Jahren unsere geselligen Abende mit den verschiedensten Themen sehr gut besucht waren, beginnen wir in diesem Jahr bereits ab 15 Uhr, am Samstag den 26. Oktober 2019 und laden Sie zu einer Bergischen Tafel von „Süß bis Herzhaft“ ein. Jedes Mitglied und die Begleitperson zahlen je 15 Euro. Jede weitere Person die tatsächlichen Kosten von 20 Euro.

Angemeldet ist, wer den Kostenbeitrag im Sekretariat unseres Vereins bezahlt, um Abbuchung gebeten oder auf unser Konto mit dem Verwendungszweck „Bergischer Nachmittag“ überwiesen hat. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 30 Personen. Anmeldeschluss ist der 15. Oktober 2019

**## Hörspielnachmittag am 6. Dezember 2019**

Der nächste Hörspielnachmittag findet am Freitag, den 6.Dezember 2019 um 15 Uhr 30 in unseren Vereinsräumen statt. Es erwarten Sie interessante Hörspielproduktion. Wir würden uns freuen, möglichst viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrüßen zu dürfen.

**## Weihnachtsfeier am 14. Dezember 2019**

Am Samstag den 14. Dezember 2019, findet ab 16 Uhr in der Gaststätte des Hotels Coellner Hof, Hansaring 100, 50670 Köln unsere Weihnachtsfeier statt. Einlass erst ab 15 Uhr 45. Einzelheiten erfahren Sie in unserem nächsten Rundschreiben im November 2019. Anmeldungen sind jetzt schon möglich.

**## Barrierefreie Onlinekurse**

Die Heilpraktiker und Therapeutenschule Isolde Richter bietet für Blinde und Sehbehinderte Menschen verschiedene inklusive Online-Webinare u. a. die Ausbildung zumEntspannungspädagogen, Psychologischen Berater, Atemberater, Trauerbegleiter, Meditationslehrer, zu schamanischen Reisen, zur Säure-Basen-Regulation und vieles mehr an.
Lernen Sie ganz bequem von Zuhause aus am PC oder Tablet. Sie können Ihre Fragen live über den Chat oder das PC-/Tablet-Mikrofon stellen. Nutzen Sie die Betreuung durch die Dozenten während der Webinare und natürlich auch noch im Nachhinein über das E-Learning-System oder das kurseigene Forum. Bei Vorlage des Schwerbehindertenausweises erhalten sie 35% Rabatt auf alle Online-Kurse.

Sie können kostenlos in den Webinaren schnuppern. Nähere Informationen erhalten Sie unter der Telefonnummer: 07644 - 927 883-0.

**## Bitte vormerken:**

67. Karnevalssitzung zum 111-jährigen Bestehen des BSV-Köln
am Dienstag, den 04.02.2020 ab 15:30 Uhr

**## Terminvorschau für Veranstaltungen:**

- Damen- und Herrengruppe
(2. Donnerstag im Monat von 14 bis 16 Uhr) 10.10. / 14.11. / 12.12.2019

- Tischball (Showdown)
(3. Donnerstag im Monat von 18 bis 20 Uhr) 19.09. /17.10. /21.11.2019

- Kegeln in der Gaststätte Wirtz, Neusser Str. 340, 50737 Köln Nippes
alle 4 Wochen 04.10. / 29.11.2019

## Mit freundlichen Grüßen

Herbert Klerx und Raimund Ollinger

**## Impressum:**

**Blinden- und Sehbehindertenverein Köln e.V.**

**Hansaring 15, 50670 Köln**

**Tel.: 02 21 - 13 56 85**

**Info-Tel.: 02 21 - 1 30 15 40**

**Fax: 02 21 - 3 48 93 85**

**info@bsv-koeln.org****-** [**www.bsv-koeln.org**](http://www.bsv-koeln.org/)

**Sparkasse KölnBonn**

**IBAN: DE75 3705 0198 0014 8122 26**

**SWIFT-BIC: COLSDE33**